

秋も深まり、朝晩は涼しさを感じる季節となりました。秋は気候が穏やかで、過ごしやすい時期だと言われています。このため、勉強やスポーツ、読書などに集中しやすく、様々な活動を楽しむのに最適な時期だとされています。特に夏の暑さが和らぎ、冬の寒さが来る前のこの時期は、心身ともにリフレッシュできるため「〇〇の秋」という表現が多く使われます。代表的な「〇〇の秋」について、その由来を調べてみました。

【食欲の秋】

四季の中で一番、お米をはじめとした農作物の収穫が豊富だったことから「収穫の秋」「実りの秋」という言葉が生まれ、「食欲の秋」につながったとされています。また、脳の中で分泌される「セロトニン」も影響しているそうです。このセロトニンは食欲を抑える役割があり、長く日に当たるほど分泌されるため、日照時間が減ってくると分泌量が減り、食欲が増進されるとのことです。



【スポーツの秋】

夏や冬は暑さと寒さが運動をするには厳しいということが理由の一つと考えられますが、秋＝スポーツを定着させたのは、1964 年に開催された東京オリンピックだと言われています。その東京オリンピックの開会式が 10 月 10 日に行われ、その 2 年後に祝日として「体育の日（現在のスポーツの日）」が制定されました。このことから「スポーツの秋」が定着したと考えられています。



【読書の秋】

8 世紀ごろ古代中国で活躍した韓愈（かんゆ）という詩人が書いた詩の中に「秋になって長雨も終わり空も晴れ、涼しくなってきた。ようやく夜の明かりを照らして書物を広げられる」と記したことが由来とのこと。その詩を夏目漱石が小説「三四郎」のなかで引用したことで、秋は読書をするイメージが一気に日本に広まり、「読書の秋」という言葉が定着した、という説が有力とされています。



代表的な 3 つの「〇〇の秋」について紹介をしましたが、「食 欲 の 秋」で、好き嫌いなく、元気もりもり食べて、「ス ポー ツ の 秋」で、様々なスポーツに触れ、体力向上を図り、「読 書 の 秋」で、興味のあることや好きなことを見つけられるといいですね。

気候がよく過ごしやすいこの時期に、それぞれの「〇〇の秋」を見つけて興味を広げていってほしいものです。私はもちろん「島探検の秋」を続けていきたいと思います。

<応援 ありがとうございます>

私たちは、地域の皆さんや P T A の皆さんに応援をさせていただいて、わんぱく相撲の全国大会に出場することができました。全国には、自分よりも強い選手がたくさんいることが分かり、とても貴重な経験となりました。この経験をこれからの学校生活にも生かしていきたいです。本当にありがとうございました。 6 年：田房 勇人 4 年：土井 柚花

【修学旅行(5・6年生) 遠足(1～4年生) 楽しみました】

5・6年生は10月2日(木)・3日(金)の2日間、広島、岡山、香川への修学旅行に、1から4年生は2日(木)に睦月島へ遠足に行きました。全校児童が学校を離れ、貴重な体験をととして見聞を深めることができました。

【修学旅行】

広島県では平和記念公園、岡山県では倉敷美観地区、香川県では四国水族館を見学しました。また香川県のレオマワールドでは、様々なアトラクションを楽しみました。天気の心配もしましたが、子どもたちが活動している間は雨がやみ、十分に楽しむことができました。特に、平和記念公園での平和セレモニーは見事にやり遂げました。



平和記念公園では、原爆ドームを生で見て、原子爆弾の恐さと平和の大切さを感じました。また、外国の人がたくさんいてそれだけすごい所だと思いました。資料館の中は、恐くてあまり見られなかったけれど、時々目に入ってくる資料から戦争の恐ろしさを改めて知りました。

5年生



広島では、平和記念公園に行き、平和の祈りのセレモニーをしました。今でも原爆の影響で亡くなっている人が増え続けていることにびっくりしました。平和のことをあまり考えたことはなかったけれど、調べることができてよかったです。

6年生

【睦月島遠足】

フェリーに乗って睦月島に遠足に行きました。縦割り班で探検をして、睦月小学校や當田八幡神社、玉善寺を訪問しました。大きな夫婦楠は300年以上前からあったことを知りました。睦月島のいいところをたくさん発見できたようです。温かく見守っていただいた睦月島の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。



お月じまのネコといっぱいくさであそびました。なかには、しっぽのみじかいものもありました。いろは、おうどいろがおおかったです。ネコは、くさをかんでいました。ぼくはネコがだいすきです。ネコとあそべてよかったです。

1年生

今日、えん足に行きました。さいしょは、とう田八まんじんじやに行きました。じんじやの中にあるわっかを見つけようとしたのですが、なくてざんねでした。次に、玉ぜん寺に行きました。くすの木がとても大きかったのですごくおどろきました。

2年生

遠足では4つのはんに分かれて島のたんけんに行きました。たんけんでは、睦月小学校、お寺、てんまん神社など、いろいろな場所に行きました。中島に帰ってからおべんとうを食べました。みんなとけいどろができて楽しかったです。

3年生



【千羽鶴作成の協力 ありがとうございました！】

学校だより第5号でお知らせしていました千羽鶴作成について、地域の皆様にはご協力いただき、ありがとうございました。5・6年生の修学旅行では、平和記念公園の原爆の子の像において「平和の祈りのセレモニー」を計画しました。西日本豪雨の災害で亡くなった怒和島の親子の冥福を祈り、命の大切さと防災に対する意識を高めるとともに、戦争の起こらない平和な世界を願って千羽鶴を奉納しました。さらに、平和な世界を願って力強く「HEIWAの鐘」を合唱しました。堂々とした歌声は、他校の修学旅行児童にも響き渡り、周りを圧倒させました。大変感動しました。

1, 824羽

中島全体で、ご協力をいただいた折り鶴の総数は、なんと
中島総合文化センター、松山市役所中島支所、中島汽船株式会社、松山北高等学校中島分校、中島中学校の皆様、ご協力をありがとうございました。皆様の想いのこもった折り鶴が、児童に勇気を与え、立派なセレモニーを実施することができました。

今後とも、子どもたちの成長や活躍を見守っていただきますよう、よろしく願いいたします。



平和の祈りのセレモニー

1945年8月6日

原爆がこの広島を襲い、

多くの人がなくなりました

私たちは、戦争で亡くなった

人々の気持ちを心にきざんで生活します

私たちは、命の大切さを伝え、

力を合わせ、平和を築きます

私たちは、平和への願いを込めて

地域の中学生や高校生、島の人たちと

鶴を折りました

その鶴を捧げましょう

(代表者が千羽鶴を捧げる)

禎子さんや亡くなった方のご冥福と

世界の平和を願って黙とうを行います

(黙とう)

最後に、心を込めて歌いましょう

「HEIWAの鐘」

仲里幸広 作詞・作曲/白石哲也 作曲



【一輪車の演技を楽しみ、乗ってみました】

10月1日（水）に一輪車競技のスペシャリストをお招きし、一輪車の体験会が行われました。講師の鈴木奈菜さん、長坂綾さんは、お二人とも世界チャンピオンの経験をお持ちの方で、子どもたちにとって貴重な経験となりました。

まず、鈴木さんから一輪車の基本動作の説明があり、乗り方やスピンなどの高度な技を一つ一つ見せていただきました。

続いて長坂さんの演技です。まるでフィギュアスケートのように鮮やかな表現力で、音楽に合わせたすばらしい演技に自然と大きな拍手が起こりました。

最後に1～4年生を対象にした一輪車体験です。基本的な乗り方からバランスのとり方、壁を使った練習方法など、初心者子どもたちに丁寧に指導をしていただきました。スタッフの方々の協力もあり、最後には手をつないで乗ることができる児童もいました。

「一輪車の効果」について調べてみると、体幹の強化、バランス感覚や反射神経の向上などが挙げられます。また、様々な運動で同じことが言えるのですが、できなかったことができるようになること、少しずつでも上達していくことが、子どもたちの自信につながってきます。困難なことに諦めずチャレンジしようとする気持ちを大事にしたいです。

学校には、あまり使われていない一輪車が屋内用7台、屋外用9台、計16台あります。今回の体験を機会に、一輪車に挑戦する児童が増えてほしいと願っています。



鈴木さん

長坂さん

＜主な行事予定＞

日	曜日	10月の主な学校行事	日	曜日	11月の主な学校行事
1	水	一輪車体験	1	土	中島中文化祭 中島小音楽祭
2	木	修学旅行（5・6年生） 陸月島遠足（1～4年生）	3	月	文化の日
3	金	修学旅行（5・6年生）	4	火	繰替休業日
8	水	人権同和教育参観日 給食試食会	5	水	児童生徒を守り育てる日
10	金	いじめ0の日	6	木	タイピングコンテスト（3～6年生）
13	月	スポーツの日	10	月	いじめ0の日 全校朝の会 昼休み全校遊び 職員会議⑧
15	水	先生集会（大口）	12	水	ポンジューズ工場見学（3・4年生）
17	金	就学時健康診断（耳・目・歯科）	13	木	さわやか体育大会（さくら組）
20	月	クラブ活動⑥ 登校指導 チャレンジテスト（3・4・6年生）	17	月	クラブ活動⑦（ロング）
21	火	マンダリンパイレーツ野球教室	18	火	先生集会（吉野）
22	水	陸上壮行会	19	水	まつやま小中学生文化等体験学習（5・6年生）
23	木	市小学校総合体育大会（陸上の部）	20	木	えひめいじめ STOP デイ plus（6年生）
24	金	就学時健康診断（内科）	23	日	勤労感謝の日
27	月	委員会活動⑦	24	月	振替休日
31	金	音楽会リハーサル			