

あっという間に2学期も半ばを過ぎました。これから気温が下がり、空気が乾燥してきます。11月の保健だよりでもお知らせしていますが、様々な感染症が流行するのもこの時期です。マスクの着用や手指消毒など、感染症には様々な対策が講じられるますが、病原菌に負けない免疫力を保つことも大切です。早ね早起き朝ごはん等の規則的な生活習慣を身に付けることに加え、簡単な運動を通した体力づくりを行うことで体の抵抗力を高めていきたいと考えています。ご家庭でもご協力をお願いします。

体力向上の一環として、11月5日（水）から業間マラソンを実施しています。自分のペースで7分間運動場を走り、島一周マラソンカードに日々の頑張りを記入していきます。さらに、12月4日（木）には、島っこマラソン大会を予定しており、大会では1・2年生が約1.0km、3・4年生が約1.5km、5・6年生が約2.0kmを走ります。マラソンは、練習をすればするほど、その成果が表れるということもあり、大人になっても取り組まれている競技もあります。

さらに、学校だより潮風第2号でも取り上げましたが、11月から「えひめこどもスポーツITスタジアム」についても取組を進めていきたいと考えています。県内の小学生がクラス単位で4つの競技に挑戦し、ランキングを競い合う「チャレンジ部門」と簡単な運動を実施したことをポイント制にして加算していく「ポイント獲得部門」とが設定されています。各部門で上位入賞を目指して体力づくりに取り組んでいきます。

### えひめこどもスポーツITスタジアム

#### 【チャレンジ部門】

スローアンドキャッチラリー	3分間1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回補給できたかを競います。
長なわ跳び	連続回旋跳び（みんなでジャンプ）で、なわを何回跳べたかを競います。
8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、規定時間内になわを合計何回跳べたかを競います。
チームリレー	1人が半周（約50m）を走るリレーで、1人あたりの平均タイムを競います。

#### 【ポイント獲得部門】

エンジョイ スポーツ	次の8種目の運動を学級単位等で行うことでポイントを獲得して、そのポイント数を競います。
	〈8種目〉 みんなで鉄棒、みんなでダンス、みんなで鬼遊び、みんなで屋内遊び みんなでドッジボール、みんなでランニング、みんなでアスレチック みんなでトレーニング

# 【ITスタジアムのランキングが確認できます】

次のとおりクリックしていただくと現在のランキングが確認できます。中島小学校は、まだ本格的に参加をしていませんので、上位には入っていませんが、これから頑張ります。

クリックをすると各競技のランキング等が学年ごとに表示されます。

クリックをすると詳しいルールや今までの記録が表示されます。

クリックをするとそれぞれのトレーニングチェックシートが表示されます。ご家庭でもご活用ください。

月間賞で入賞すると、こんな賞状がもらえます。

## ＜主な行事予定＞

日	曜日	11月の主な学校行事	日	曜日	12月の主な学校行事
1	土	中島中文化祭 中島小音楽祭	1	月	県学力診断調査（5年生）
3	月	文化の日			クラブ・委員会反省⑧ 職員会議⑨
4	火	繰替休業日	2	火	県学力診断調査（5年生）
5	水	児童生徒を守り育てる日	4	木	島っ子マラソン大会
6	木	タイピングコンテスト（3～6年生）	5	金	島っ子マラソン大会予備日
10	月	県陸上記録会 いじめ0の日	8	月	全校5時間授業（～10日）
11	火	全校朝の会 昼休み全校遊び	9	火	交流学習③ 歯みがき巡回指導
12	水	ポンジュース工場見学（3・4年生） 職員会議⑧	10	水	いじめ0の日
13	木	さわやか体育大会（さくら組）	11	木	個別懇談会 短縮校時帯
17	月	クラブ活動⑦（ロング）	12	金	個別懇談会 短縮校時帯
18	火	先生集会（吉野）	15	月	放送局見学（5年生）
19	水	まつやま小中学生文化等体験学習（5・6年生）	18	木	先生集会（山下）
20	木	えひめいじめ STOP デイ plus（6年生）	19	金	フォローアップ歯科検診 読み聞かせ
23	日	勤労感謝の日	24	水	通学班会
24	月	振替休日	25	木	第2学期終業式 地区別清掃
			29	月	学校閉庁日（～31日）

# 【 松山市陸上総体 がんばりました！】

10月23日（木）に松山市小学校体育大会（陸上の部）が開催されました。中島小学校からは7名が選手として参加し、大舞台で練習の成果を発揮しました。5・6年生は全員が会場の愛媛県総合運動公園陸上競技場に行き、日浦小学校の選手とも交流を深めながら応援をしたり、大会の雰囲気を味わったりしました。

大会を前に選手壮行会が行われ、1～4年生もがんばれの気持ちを込めてメッセージカードを送りました。私からは昨年の甲子園大会の選手宣誓での言葉「努力したとしても報われるとは限らない。しかし、努力しなければ報われることはない」を送りました。この言葉は、元メジャーリーガーのイチローさんが高校球児に送った言葉だということです。大会当日には良い結果が出せなかったとしても、大会までに積んできた努力はいつか実を結ぶことを感じてほしいと思います。選手の皆さんも応援の皆さんもよく頑張りました。

## 〈陸上総体選手〉

60m走:田房 勇人(6年)

:島田 芽奈(6年)

走り幅跳び:宇川 誠剛(6年)

:小立 龍輝(5年)

走り高跳び:富永 悠(4年)

ソフトボール投げ:土井 翔喜(6年)

:小立穂乃華(6年)

## 〈標準記録突破〉

田房 勇人、土井 翔喜、小立穂乃華

## 〈入賞〉

男子ソフトボール投げ第4位:土井 翔喜

女子ソフトボール投げ第6位:小立穂乃華

※入賞者は県陸上記録会に出場



# 【音楽発表会 がんばりました！】

11月1日（土）に中島中学校文化祭が行われ、中島小学校は音楽発表をしました。子どもたちは2学期が始まる9月から練習を重ね、本番で見事にやり遂げました。

子どもたちが披露したのは、合唱「大すき中島」と合奏「ルパン三世のテーマ」です。「大好き中島」は、リズムに乗って表情豊かに歌いました。歌詞に中島の愛を感じるので、歌っていても自然と笑顔になり、聴いていてもほっこりします。「ルパン三世のテーマ」は、それぞれの楽器のよさを表現しながらリズムに乗って生き生きと演奏することができました。

当日の子どもたちの合唱や合奏の様子を右のQRコードからアクセスしてご覧いただけるようになっていますので、ご確認ください。

なお、残念ながら当日に欠席をした児童が数名いましたので、再度、中島小学校体育館で発表する機会を設けたいと考えています。後日プリントまたはホームページ等でお知らせをしますので、お楽しみに。



大すき 中島



ルパン三世のテーマ



## 大すき 中島

作詞・作曲 中島東小学校児童

### ① ぼくらの中島

モイカもバッタもゆうれいもいるよ  
夜には 空いっぱい  
きれいな星が かがやくよ  
春は みかんの花のかおりで  
島ぜんぶが つつまれるんだ  
自然がおいしい 中島 大すき 中島

### ② わたしの中島

アスリートが たたかう夏  
優しい人たちが  
育てた みかんが色づくよ  
澄んだ空気を 胸いっぱい  
ほら 笑顔は かがやく太陽  
いい人いっぱい 中島 大すき 中島



### ③ みんなの中島

日本で一番みかんのおいしい島  
石鎚のぞむ  
この島に 人が増えるよね  
いつか 中島と松山  
橋で結ばれるといいね



でっかい未来の 中島 大すき 中島  
でっかい未来の 中島 大すき 中島

