

夏休みも折り返しを迎えましたが、ご家族で楽しい時間をお過ごしのことと存じます。夏休み中に偶然出会った子どもたちの様子や子ども教室で過ごす様子、姫ヶ浜ビーチで元気に遊ぶ様子、ラジオ体操の参加状況などを目にとると、元気いっぱい夏を楽しんでいることが伝わってきます。終業式には、校長挨拶で次のとおり3つの約束について再確認をしました。

- ①「海の子よ たくましく」なるために心も体も強くなりましょう。
- ②「島の子よ 心豊かに」するためにいろいろなことを経験しましょう。
- ③ 自分自身の好きなことをたくさん見つけましょう。

私自身は②の心を豊かにするために「読書がんばる」ことを宣言しました。中でも先日、突然他界されたミステリー作家の推理小説を読みたいと考えています。生前に彼が「私は本嫌いだったので、あの時の自分でも面白く読めるような小説を書きたい」と語られた場面はとても印象的でした。読書を通して登場人物の気持ちを想像して泣いたり笑ったりすることで、心を豊かに保っていきたいものです。子どもたちも、たくさんの本と出会うことで、「たくましく心豊かな中島っ子」に成長してほしいと願っています。

<主な行事予定>

日	曜日	8月の主な学校行事	日	曜日	9月の主な学校行事
5	水	青潮寮入寮体験（6年生希望者）	1	火	第2学期始業式 PTA役員会
10	月	いじめ0の日	2	水	通学班会 水泳検定 全校4時間授業
11	火	学校閉庁日 山の日	3	木	身体計測 全校5時間授業
12	水	学校閉庁日	5	土	中島分校体育祭（5・6年生参加）
13	木	学校閉庁日	8	火	パラアスリートとの交流
14	金	学校閉庁日	9	水	落語出前教室 全校朝の会 定時退勤日
15	土	学校閉庁日	10	木	いじめ0の日 委員会活動⑤
16	日	学校閉庁日	11	金	避難訓練（不審者対応）
17	月	学校閉庁日	15	火	特別支援教育要請訪問
20	木	姫ヶ浜海岸清掃（朝）	17	木	クラブ活動③
※ 夏季休業中における平日（土日及び学校閉庁日以外）の電話対応時間帯については、 8：00～16：30とさせていただきます。 ご了承ください。			18	金	PTA奉仕作業 安全点検
			21	月	敬老の日
			22	火	国民の休日
			23	水	秋分の日
			24	木	集団宿泊活動（5・6年生） 二神島遠足（1～3年生）
			25	金	集団宿泊活動（5・6年生） 遠足予備日（1～3年生）
			30	水	職員会議⑦



【新学期早々 楽しい行事がいっぱいです】

その①：水泳検定

9月2日（水）は、姫ヶ浜海水浴場において、全校水泳検定を行います。50m間隔で設置したブイを往復して泳ぎ、500m完泳を目指します。当日子どもたちは10時に学校を出発して歩いて姫ヶ浜に向かいます。

1～3年生の検定開始は10：40、5・6年生の検定開始は11：10の予定です。500mを泳ぎきった児童には、愛媛県小学校体育連盟から完泳賞が授与されます。お時間のある方は、自己記録の更新を目指して頑張る児童の応援にお越しくください。



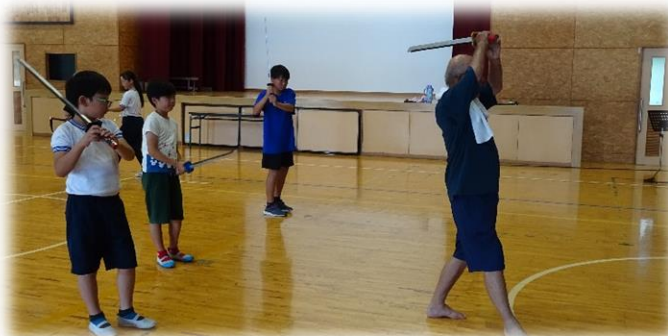
<昨年度の高学年の検定の様子>

その②：中島分校体育大会

9月5日（土）は、中島分校の体育大会があり、高校1年生の演技種目の「道具踊り」に5・6年生も参加をして、一緒に演技をします。当日参加をする5・6年生は、更衣を済ませて12：30までに分校の正面玄関に集合をします。プログラムは11番の予定で、午後からの演技になります。リハーサルを9月4日（金）の分校の運動場で16：00から行う予定だということです。中島の伝統芸能である道具踊りは、小浜道具踊り保存会の皆さんに指導していただき、7月中旬に小学校でも練習をしています。高校生と交流を深めながら踊る子どもたちをぜひご覧ください。



<昨年度の5・6年生の様子>



<7月中旬の猛暑日の中、保存会の皆さんの実演のもと、ご指導していただきました>

その③：パラアスリートとの交流

9月8日（火）は、パラアスリートを中島小学校にお招きして、交流を深めます。講師の先生は、2017年の世界パラ陸上競技選手権の日本代表として、4×100mリレーで銅メダルを獲得した池田 樹生（いけだ みきお）選手です。池田選手は、先天性の障がいから義手と義足を使って陸上競技に取り組まれています。

陸上競技の実技指導だけでなく、競技を始めたきっかけや将来の目標、そして目標を達成させるために取り組まれていることなど、お話をさせていただきます。子どもたちにとっても有意義な時間になると考えています。



【青潮寮の入寮体験に参加】

8月5日（水）に中島中学校の青潮寮入寮体験に6年生の希望者が参加をしました。本校6年生は、寮生活を送るわけではありませんが、体験に参加する友達は、同じ6年生。中島中学校に入学して、同級生として学校生活を送ることになるかもしれません。「中島にようこそ」の気持ちを込めて中島かるたをしたり、グループでの討議に参加したりして入寮体験を盛り上げました。参加した島外の友達も充実した時間を過ごせたはずです。入寮が決定した友達と来年度の4月に出会えることがとても楽しみです。



<ようこそカードで歓迎して>



<中島かるたの説明をして>



<みんなで楽しみました>

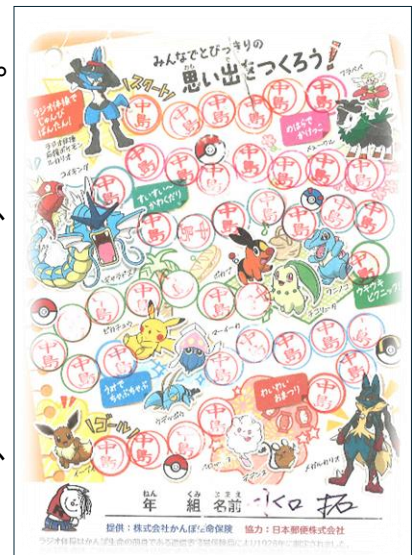
【ラジオ体操がんばっています】

地区別懇談会でお知らせのとおり、夏休みの前半後半の1週間程度、各地区及びご家庭でラジオ体操に取り組んでいることと思います。本校教職員も各地区でのラジオ体操に参加をして、子どもたちの元気な様子を見守ることができています。今年度は、小浜の緑地公園でラジオ体操を実施されている高齢者クラブの方々の協力で、子どもたちも一緒に体操をさせていただいています。参加される小浜地域の方々にも大変喜んでいただき、8月下旬に子どもたちが参加することも楽しみにされています。

緑地公園でのラジオ体操は、年間を通して実施をされています。私は、昨年度の夏休みから冬休みや春休み、土曜日の朝など、可能な日には参加を続けています。先日、続けて使ってきたラジオ体操カードが、右のとおり中島印で一杯になりました。なにより、地域の方との会話を楽しむことができています。

ラジオ体操は、普段使わない筋肉にも刺激が入り、筋力維持や体のバランス向上に役立ちます。また、ストレッチ要素が多く含まれるため、関節の可動域を広げ、肩こりや腰痛の軽減、姿勢改善にもつながります。そして、短時間で全身を動かすことができ、筋力・柔軟性・血流・代謝・自律神経・体型維持など、心身の健康に幅広く効果があります。毎日数分間の継続で、体と心の両方に良い変化が期待できる、手軽で効果的な運動です。

皆さんも朝の健康的な運動（体力づくり）はいかがですか？



<1年使ったラジオ体操カード>



<神浦地区のラジオ体操>



<山狩公園でのラジオ体操>



<緑地公園でのラジオ体操>

【校長のななしま探検日記】

「探検をして『ななしま』のいいところを見つけよう」から始めました探検日記。今回は潮風第3号の怒和島探検日記に続いて、7月28日(火)に野忽那島を探検しました。



No.	写真の場所の様子等
①	大浦港から野忽那港へ。到着すると、まず防波堤のイラストが目飛び込んできました。
②	港の海の駅から階段を上り、皿山展望台に到着。周辺の島々がとてもきれいに見渡せます。
③	展望台から遊歩道に沿って下りていくと、宇佐八幡神社と野忽那小学校に到着しました。
④	ヌカバ海水浴場に到着。きれいな砂浜に打ち上げられた漂着物は自然のアート作品です。
⑤	島の西側にぬけると睦月島が近くに見えました。ここはサイクリングロードのようです。
⑥	石垣の防波堤の向こうには、探検前半に登った皿山が、そして小さく展望台も見えます。